

ATTESTATO DI PROFESSIONISTA DEL BENESSERE PSICOFISICO
TRAMITE IL MASSAGGIO BIO-NATURALE – 600 h
(Mod M 03)

La formazione del **PROFESSIONISTA DEL BENESSERE PSICOFISICO TRAMITE IL MASSAGGIO BIO-NATURALE** è delineata nella dalla Norma Uni 11713:2018. Per poter ottenere quest'attestato il Centro Studi Mama Terra delinea materie e monte ore, didattica, criteri di valutazione e deontologia professionale conformi alla norma stessa.

L'attestato si compone di 600 ore così divise:

Competenze	Requisiti minimi	Note
Titolo di studio	Diploma di scuola secondaria superiore	Sono accettati tutti i titoli, corsi e diplomi riconosciuti equipollenti a quelli italiani, ai sensi delle vigenti disposizioni di legge
Percorso di formazione	Percorso formativo di minimo 600 ore, di cui almeno 300 ore frontali	Lezioni teorico/pratiche per apprendere le manualità, manovre e protocolli. Le ore frontali dovrebbero essere così suddivise: - almeno 300 ore: tecniche di massaggio bionaturale - almeno 120 ore: accoglienza, analisi dell'esigenza, attivazione stati interni, linguaggio del benessere: - Lezioni teorico/pratiche per acquisire soft skills, competenze valutative e di relazione: le lezioni teorico/pratiche di crescita personale, relazione d'aiuto, coaching evolutivo, comunicazione empatica, problem solving, meditazione, movimento corporeo e postura, erbe per il massaggio, deontologia, etica e marketing.

Esame	In presenza della commissione. I commissari devono essere nominati tra i formatori del Centro studi MT.	- Esame teorico e pratico conoscitivo basato sullo schema ottimale di competenze del professionista del benessere psicofisico - Lavoro sullo stato - Primo contatto e valutazione delle esigenze del ricevente - Massaggio, manualità, pressione, postura, interazione con il ricevente
Criteri di valutazione	I criteri di valutazione sono distribuiti nelle 3 aree specifiche di: - Conoscenze - Abilità - Competenze (vedi tabella)	
Tirocinio	60 h	Il tirocinio con le persone, in presenza degli istruttori o registrato attraverso le apposite schede tirocinio, deve essere visionato e approvato dalla commissione d'esame.

Le 300 h si possono acquisire mediante almeno 3 dei seguenti protocolli di massaggio:

- Corso base: Massaggio Svedese + stato, setting e deontologia professionale (100 h)
- Massaggio sportivo decontratturante (pre e post gara) (100 h)
- Massaggio Linfatico (Base, Dragonetti, Degorè, Bambù) (100 h)
- Massaggio Decontratturante profondo (50 h)
- Massaggio al viso (protocolli integrati) (50 h)
- Tape neuromuscolare, linfatico e estetico (25 h)

Alcune di queste lezioni possono essere sostituite o integrate con i numerosi monografici proposti dalla Scuola: Massaggio Bioenergetico dolce per la gestante e il neonato, Massaggio Californiano etc...

L'Esame permetterà al corsista di ottenere l'attestato di Formazione e Qualificazione professione: Professionista del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale.

Quest'attestato permette l'accesso all'esame di certificazione da parte di un ente di parte terza o un ente di formazione.

SCHEDA DIDATTICA DI VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE, ABILITÀ E COMPETENZE
Conforme alla norma Uni 11713 relativa alla Figura del Professionista del benessere psicofisico
mediante il massaggio bionaturale

CONOSCENZE	ABILITÀ	COMPETENZE
<p>- Primo contatto, comunicazione e ascolto attivo, rapport con il ricevente,</p> <p>- Nozioni di igiene e setting</p> <p>- Conoscenza delle manualità e dei protocolli di massaggio bio-naturale</p> <p>- Elementi di coaching, di empowerment, di sviluppo personale</p> <p>Strategie:</p> <p>- Aromaterapia e oli essenziali</p> <p>- Erboristeria per il massaggio: oleoliti, oli essenziali, oli da massaggio, unguenti, creme</p> <p>- Tecniche di meditazione e visualizzazione</p> <p>- Aromaterapia</p> <p>AREA DELLE CONOSCENZE SCIENTIFICHE DI BASE</p> <p>- Anatomia esperienziale e anatomia palpatoria: apparato muscoloscheletrico e biomeccanica;</p> <p>- Fisiologia: fisiologia degli apparati, in particolare il sistema linfatico, il sistema cardiovascolare e il circolo venoso, l'apparato digerente e la pelle.</p> <p>AREA DELLE CONOSCENZE COMPLEMENTARI</p> <p>- Deontologia e etica della</p>	<p>- Tecniche di colloquio e Counseling per focalizzare le esigenze del ricevente</p> <p>- Saper applicare metodiche per la compilazione del Consenso informato e per la compilazione delle schede tecniche del cliente.</p> <p>- Lavoro sullo stato del ricevente, attraverso tecniche verbali e non verbali, meditazione, respirazione, etc</p> <p>- Saper entrare in rapport con il ricevente</p> <p>- Saper lavorare sul proprio stato</p> <p>- Saper effettuare un intervento di massaggio bionaturale</p> <p>- Saper individuare il massaggio bionaturale più idoneo alle esigenze e aspettative della persona</p> <p>- Saper utilizzare suoni e parole in sinergia con l'obiettivo delle manualità</p> <p>- Saper illustrare le manualità</p> <p>- Saper individuare i criteri di soddisfazione del cliente</p> <p>- Saper individuare sinergie e sovrapposizioni con altre figure professionali.</p> <p>Protocolli:</p> <p>- Massaggio Svedese</p> <p>- Massaggio linfodrenante (Base, Dragonetti, Degorè)</p> <p>- Massaggio sportivo-decontratturante</p> <p>- Neuromodulazione auricolare</p>	<p>- Essere in grado di accogliere e assistere il ricevente, in autonomia</p> <p>- Essere in grado di effettuare, in autonomia, l'analisi della domanda del cliente</p> <p>- Essere in grado di valutare, in autonomia, la pertinenza della presa in carico, ed eventualmente inviare il ricevente ad un altro professionista</p> <p>- Saper identificare, in autonomia, la tipologia di intervento sulla base delle esigenze e aspettative e dei criteri di soddisfazioni identificati, e delle caratteristiche del cliente</p> <p>- Essere in grado di predisporre, in autonomia, l'intervento personalizzato, analizzando le esigenze e delle aspettative del ricevente</p> <p>- Saper attivare stati psicofisici idonei nel professionista e nel cliente attraverso l'utilizzo delle pertinenti tecniche verbali e non verbali</p> <p>- Essere in grado di individuare e personalizzare, in autonomia, il massaggio bionaturale più adeguato alle esigenze specifiche della persona</p> <p>- Saper utilizzare metodiche naturali ed energetiche, per stimolare le risorse vitali della persona</p> <p>- Essere in grado di modificare il massaggio in base ai feedback del cliente</p> <p>- Essere in grado di intervenire con tecniche di primo soccorso in caso di malore/infortunio del cliente, dopo aver chiamato il 118</p>

<p>professione</p> <ul style="list-style-type: none"> - Codice etico e deontologico del Centro studi MT - Legislazione applicabile, elementi base di contabilità e fiscalità - Elementi base di marketing - Sapersi orientare fra le leggi, le norme e la deontologia che regolano i confini e le modalità di attuazione della disciplina. - Conoscenze base di primo soccorso - Conoscenze di base riguardanti monitoraggio e valutazione risultati - Elementi di salute e sicurezza sul lavoro - Conoscenza dei limiti dell'attività professionale nel rispetto delle attività regolamentate e non (Estetista, Fisioterapista, etc) - Conoscenza della normativa rispetto al trattamento dei dati personali (privacy). 	<p>e massaggio auricolare</p> <ul style="list-style-type: none"> - Massaggio Californiano - Massaggio del neonato - Massaggio al viso - Tape neuromuscolare - Tape linfatico <p>CONDURRE TRATTAMENTI:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trattamenti manuali specifici, che stimolano le capacità reattive della persona: trattamenti manuali, bioenergetici, riequilibrio energetico, rilassanti, di stimolazione cognitiva, di potenziamento, respirazione, meditazione e rilassamento. - Saper dare consigli per l'autocura e l'autotrattamento. - Saper individuare e personalizzare il trattamento per lo specifico ricevente. - Saper integrare diverse manualità e connettere i diversi protocolli sulla base delle specifiche esigenze. - Individuare eventuali conflitti con altri rimedi, trattamenti o situazioni di vita. - Utilizzare metodi e strumenti tipici della professione. 	<ul style="list-style-type: none"> - Essere in grado di promuovere il benessere della persona, per quanto attiene la figura del professionista del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale <p>FARE PREVENZIONE, EDUCAZIONE E FORMAZIONE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attuare interventi rivolti ad accrescere il proprio senso di responsabilità, la conoscenza di sé e la capacità di autogestione nell'ambito personale, collettivo e ambientale: conoscere e amministrare il proprio equilibrio sistemico, assumere un comportamento funzionale, uno stile alimentare naturale, igienico, saper individuare l'esercizio fisico più adatto alla propria persona; - essere in possesso di un'adeguata informazione sugli impatti ambientali, inquinamento, sostanze nocive per la salute, ecc.; contribuire allo sviluppo sostenibile e al mantenimento dell'ecosistema.
	<p>ABILITÀ PRATICHE NEI TRATTAMENTI:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Centratura e presenza; - Corretta postura e esecuzione delle manovre; - Fluidità delle manovre secondo il protocollo; - Adattamento della pressione e della tipologia delle tecniche manuali in base all'esigenza del ricevente. - Utilizzo sinergico e incrociato dei vari protocolli sulla base del riconoscimento delle esigenze del ricevente. 	<p>COLLABORARE, INDIRIZZARE E LAVORARE IN TEAM:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Interfacciarsi con le altre professioni d'aiuto e del benessere, regolamentate e non, avvalendosi delle conoscenze scientifiche necessarie per il lavoro in team, il dialogo scientifico e il lavoro in clima di reciproco rispetto. b) Individuare eventuali sinergie con altri professionisti della salute

Per la candidatura all'esame di Professionista del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale:

- Compilare e inviare il [modulo di candidatura](#) alla mail info@mamaterra.it
- Versare la quota sociale comprendente l'esame, l'attestato e la visione monte ore completa di tutto il percorso realizzato dal corsista.

Per chiarimenti e delucidazioni sull'esame e per [l'iscrizione](#), si contatti la direzione:
info@mamaterra.it