

**ATTESTATO DI OPERATORE OLISTICO DEL MASSAGGIO –  
800 h (Mod M 02)**

L'Attestato di formazione e qualificazione professionale in Operatore olistico del massaggio MamaTerra prevede le seguenti materie, monte ore, didattica, criteri di valutazione e deontologia professionale.

Il percorso di studio previsto è di 800 ore:

Competenze	Requisiti minimi	Note
Titolo di studio	Diploma di scuola secondaria superiore	Sono accettati tutti i titoli, corsi e diplomi riconosciuti equipollenti a quelli italiani, ai sensi delle vigenti disposizioni di legge
Esame	In presenza della commissione. I commissari devono essere nominati tra gli istruttori del Centro studi MT.	Esame teorico e pratico conoscitivo: <ul style="list-style-type: none"><li>• esame orale o scritto relativo alle conoscenze scientifiche e di medicine tradizionali ed etnomedicine.</li><li>• Simulazione in role play con: primo contatto e consulenza, consenso informato e deontologia, trattamento personalizzato sulla base delle esigenze del ricevente, integrazione delle conoscenze e dei protocolli, valutazione delle priorità e del piano di lavoro da proporre al ricevente, consigli olistici rivolti al mantenimento della salute.</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavoro sullo stato, massaggio, manualità, pressione, postura, interazione con il ricevente</li> </ul>
<b>Criteri di valutazione</b>	I criteri di valutazione sono distribuiti nelle 3 aree specifiche di: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conoscenze</li> <li>- Abilità</li> <li>- Competenze (vedi tabella)</li> </ul>	
<b>Percorso di formazione</b>	Almeno 400 h di lezioni teorico/pratiche per apprendere le manualità	400 h
	Almeno 350 h di lezioni teorico/pratiche per acquisire competenze valutative e di relazione	350 h
<b>Tirocinio</b>	100 h	Il tirocinio con le persone, in presenza degli istruttori o registrato attraverso le apposite schede tirocinio, deve essere visionato e approvato dalla commissione d'esame.

**Il corsista può maturare le 800 ore seguendo almeno cinque moduli da 150 ore della Scuola, scegliendo tra:**

- Corso Base: Massaggio ayurvedico e basi medicina ayurvedica
- Corso Base: Massaggio Tuina e basi medicina cinese
- Corso base: Massaggio Svedese + stato, setting e deontologia professionale

Dopo aver seguito uno dei corsi di base, e aver acquisito le conoscenze di base di anatomia e postura, gli elementi olistici e deontologici legati alla professione, le conoscenze e competenze di primo contatto e di rapport, il corsista può approfondire le svariate tecniche specifiche di massaggio, qui di seguito:

- Massaggio Sportivo-decontratturante
- Riflessologia plantare
- Massaggio Linfodrenante (Base, Dragonetti e Degorè)
- Massaggio integrato del viso

Altri corsi integrabili per il raggiungimento del monte ore:

- Corso di Erboristeria per il massaggio – Massaggio con i Fiori di Bach
- Tape neuromuscolare, linfatico e estatico

- I corsi monotematici: Hot stones, Massaggio Californiano, Massaggio dolce del Kerala, i trattamenti Pindasveda e Shirodara, Il Massaggio linfodrenante col Bambù, il Massaggio del/della neonato/a e della gestante, etc.

Per conseguire l'attestato ogni corsista dovrà sottoporsi ad una prova teorico/pratica, che lo valuterà sulle conoscenze acquisite e la capacità di integrare tecniche e manualità, in accordo con le esigenze del ricevente, in modo *olistico*.

*Alla conclusione positiva della prova, al corsista verrà rilasciato l'attestato di Operatore Olistico del Massaggio MamaTerra.*

## OPERATORE OLISTICO DEL MASSAGGIO – 800 h

### SCHEDA DIDATTICA DI VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE, ABILITÀ E COMPETENZE

#### Figura dell'Operatore olistico del massaggio MamaTerra

CONOSCENZE	ABILITÀ	COMPETENZE
<p><b>CONOSCERE:</b>  <b>Fondamenti delle medicine olistiche e etnomedicine:</b></p> <p><b>a)</b> Conoscere gli elementi scientifici di base del pensiero olistico e sistemico; studiare le medicine olistiche o del benessere, in sinergia con il pensiero scientifico sul campo comune della prevenzione, del mantenimento della salute e della salutogenesi.</p> <p><b>b)</b> Medicina ayurvedica: elementi di base, i dosha, il dynacharia, il pranayama, i chakra, alcune asana e sequenze yoga.</p> <p><b>c)</b> Medicina tradizionale Cinese: elementi di base, i cinque movimenti, i cicli, i meridiani più importanti.</p> <p><b>d)</b> Elementi delle medicine olistiche.</p>	<p><b>MANUALITÀ E PROTOCOLLI:</b></p> <p><b>a) Protocolli:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Massaggio ayurvedico e basi medicina ayurvedica</li> <li>- Massaggio Tuina e basi medicina cinese</li> <li>- Massaggio Svedese + stato, setting e deontologia professionale</li> <li>- Massaggio Sportivo-decontratturante</li> <li>- Riflessologia plantare</li> <li>- Massaggio Linfodrenante (Base, Dragonetti e Degorè)</li> <li>- Massaggio integrato del viso</li> </ul> <p>Altri corsi integrabili per il raggiungimento del monte ore:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Corso di Erboristeria per il massaggio</li> <li>- Massaggio con i Fiori di Bach</li> <li>- Tape neuromuscolare, linfatico e estatico</li> </ul> <p><b>b) Monografici</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Massaggio Californiano</li> <li>- Massaggio Hot stones</li> </ul>	<p><b>VALUTARE:</b></p> <p><b>a) Consulenza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Primo contatto e consulenza</li> <li>- Consenso informato</li> <li>- Privacy</li> </ul> <p><b>RICONOSCERE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saper riconoscere i confini della professione.</li> <li>- In caso di dolore, gonfiore, rossore, e altri fattori di interdizione della strategia consigliare al cliente di recarsi dal proprio medico curante, per eventualmente studiare, insieme a questi, una strategia integrata.</li> </ul> <p><b>PRATICARE CON LE PERSONE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saper agire professionalmente col singolo e con il gruppo, saper condurre una dinamica di problem solving, integrando competenze, strategie, rimedi e trattamenti manuali. Essere una figura di riferimento olistica per il supporto alla salute, un consulente e tutore del</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trattamento Pindasveda</li> <li>- Trattamento Shirodara</li> <li>- Trattamenti MTC: coppettazione, moxibustione, elementi di Tui na sportivo</li> <li>- Massaggio del neonato</li> <li>- Tape neuromuscolare</li> <li>- Tape linfatico</li> <li>- Il Massaggio linfodrenante col Bambù</li> </ul> <p><b>c) CONDURRE TRATTAMENTI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trattamenti manuali specifici, che stimolano le capacità reattive della persona: trattamenti manuali, bioenergetici, riequilibrio energetico, rilassanti, di stimolazione cognitiva, di potenziamento, respirazione, meditazione e rilassamento.</li> <li>- Saper dare consigli per l'autocura e l'autotrattamento.</li> <li>- Saper individuare e personalizzare il trattamento per lo specifico ricevente.</li> <li>- Saper integrare diverse manualità e connettere i diversi protocolli sulla base delle specifiche esigenze.</li> <li>- Individuare eventuali conflitti con altri rimedi, trattamenti o situazioni di vita.</li> <li>- Utilizzare metodi e strumenti tipici della professione.</li> </ul>	<p>benessere per il miglioramento degli stili di vita, per l'armonia delle relazioni, per lo sviluppo dei talenti, l'integrazione e trasformazione della persona.</p>
<p><b>4) Strategie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aromaterapia e oli essenziali</li> <li>- Oli medicati per il massaggio: oleoliti, oli da massaggio, unguenti, creme</li> <li>- Strategie di Idro-fango-terapia</li> <li>- Tecniche di meditazione e visualizzazione</li> </ul>	<p><b>COLLABORARE, INDIRIZZARE E LAVORARE IN TEAM:</b></p> <p><b>a)</b> Interfacciarsi con le altre professioni d'aiuto e del benessere, avvalendosi delle conoscenze scientifiche necessarie per il lavoro in team, il dialogo scientifico e il lavoro in clima di reciproco rispetto.</p> <p><b>b)</b> Saper leggere e consultare una pubblicazione scientifica, al fine di integrare, approfondire ed aggiornare le proprie conoscenze.</p>	<p><b>AREA DELLE CONOSCENZE COMPLEMENTARI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deontologia della professione</li> <li>- Codice etico e deontologico</li> <li>- Elementi di primo soccorso</li> <li>- Legislazione applicabile</li> <li>- Management</li> <li>- Sapersi orientare fra le leggi, le norme e la deontologia che regolano i confini e le modalità di attuazione della disciplina.</li> </ul>

	c) Individuare eventuali sinergie con altri professionisti della salute	
<b>AREA DELLE CONOSCENZE SCIENTIFICHE DI BASE</b>  - Anatomia esperienziale e anatomia palpatoria: apparato muscoloscheletrico e biomeccanica;  - Fisiologia: fisiologia degli apparati, in particolare il sistema linfatico, il sistema cardiovascolare e il circolo venoso, l'apparato digerente e la pelle.	<b>ABILITÀ PRATICHE NEI TRATTAMENTI:</b> <b>esempi:</b>  <b>a)</b> Centratura e presenza;  <b>b)</b> Corretta postura e esecuzione delle manovre;  <b>c)</b> Fluidità delle manovre secondo il protocollo;  <b>d)</b> AAttamento della pressione e della tipologia delle tecniche manuali in base all'esigenza del ricevente.	<b>FARE PREVENZIONE, EDUCAZIONE E FORMAZIONE:</b>  - Attuare interventi rivolti ad accrescere il proprio senso di responsabilità, la conoscenza di sé e la capacità di autogestione nell'ambito personale, collettivo e ambientale: conoscere e amministrare il proprio equilibrio sistemico, assumere un comportamento funzionale, uno stile alimentare naturale, igienico, saper individuare l'esercizio fisico più adatto alla propria persona;  - essere in possesso di un'adeguata informazione sugli impatti ambientali, inquinamento, sostanze nocive per la salute, ecc.; contribuire allo sviluppo sostenibile e al mantenimento dell'ecosistema.

**Per la candidatura all'esame di Operatore olistico:**

- Compilare e inviare il [modulo di richiesta esame \(Mod M04\)](#) alla mail [info@mamaterra.it](mailto:info@mamaterra.it)
- Versare la quota sociale comprendente l'esame, l'attestato e la visione monte ore completa di tutto il percorso realizzato dal corsista
- La data dell'esame si svolgerà entro e non oltre il 1° ottobre 2021. Verifica il [calendario esami](#).

Per chiarimenti e delucidazioni sull'esame si contatti la direzione: [info@mamaterra.it](mailto:info@mamaterra.it)