

**ATTESTATO DI OPERATORE OLISTICO DEL MASSAGGIO –
800 h (Mod M 02)**

L'Attestato di formazione e qualificazione professionale in Operatore olistico del massaggio MamaTerra prevede le seguenti materie, monte ore, didattica, criteri di valutazione e deontologia professionale.

Il percorso di studio previsto è di 800 ore:

Competenze	Requisiti minimi	Note
Titolo di studio	Diploma di scuola secondaria superiore	Sono accettati tutti i titoli, corsi e diplomi riconosciuti equipollenti a quelli italiani, ai sensi delle vigenti disposizioni di legge
Esame	In presenza della commissione. I commissari devono essere nominati tra gli istruttori del Centro studi MT.	Esame teorico e pratico conoscitivo: <ul style="list-style-type: none"> • esame orale o scritto relativo alle conoscenze scientifiche e di medicine tradizionali ed etnomedicine. • Simulazione in role play con: primo contatto e consulenza, consenso informato e deontologia, trattamento personalizzato sulla base delle esigenze del ricevente, integrazione delle conoscenze e dei protocolli, valutazione delle priorità e del piano di lavoro da proporre al ricevente, consigli olistici rivolti al mantenimento della salute.

		<ul style="list-style-type: none"> • Lavoro sullo stato, massaggio, manualità, pressione, postura, interazione con il ricevente
Criteri di valutazione	I criteri di valutazione sono distribuiti nelle 3 aree specifiche di: <ul style="list-style-type: none"> - Conoscenze - Abilità - Competenze (vedi tabella) 	
Percorso di formazione	Almeno 400 h di lezioni teorico/pratiche per apprendere le manualità	400 h
	Almeno 350 h di lezioni teorico/pratiche per acquisire competenze valutative e di relazione	350 h
Tirocinio	100 h	Il tirocinio con le persone, in presenza degli istruttori o registrato attraverso le apposite schede tirocinio, deve essere visionato e approvato dalla commissione d'esame.

Il corsista può maturare le 800 ore seguendo almeno cinque moduli da 150 ore della Scuola, scegliendo tra:

- Corso Base: Massaggio ayurvedico e basi medicina ayurvedica
- Corso Base: Massaggio Tuina e basi medicina cinese
- Corso base: Massaggio Svedese + stato, setting e deontologia professionale

Dopo aver seguito uno dei corsi di base, e aver acquisito le conoscenze di base di anatomia e postura, gli elementi olistici e deontologici legati alla professione, le conoscenze e competenze di primo contatto e di rapport, il corsista può approfondire le svariate tecniche specifiche di massaggio, qui di seguito:

- Massaggio Sportivo-decontratturante
- Riflessologia plantare
- Massaggio Linfodrenante (Base, Dragonetti e Degorè)
- Massaggio integrato del viso

Altri corsi integrabili per il raggiungimento del monte ore:

- Corso di Erboristeria per il massaggio – Massaggio con i Fiori di Bach
- Tape neuromuscolare, linfatico e estatico

- I corsi monotematici: Hot stones, Massaggio Californiano, Massaggio dolce del Kerala, i trattamenti Pindasveda e Shirodara, Il Massaggio linfodrenante col Bambù, il Massaggio del/della neonato/a e della gestante, etc.

Per conseguire l'attestato ogni corsista dovrà sottoporsi ad una prova teorico/pratica, che lo valuterà sulle conoscenze acquisite e la capacità di integrare tecniche e manualità, in accordo con le esigenze del ricevente, in modo *olistico*.

Alla conclusione positiva della prova, al corsista verrà rilasciato l'attestato di Operatore Olistico del Massaggio MamaTerra.

OPERATORE OLISTICO DEL MASSAGGIO – 800 h

SCHEDA DIDATTICA DI VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE, ABILITÀ E COMPETENZE

Figura dell'Operatore olistico del massaggio MamaTerra

CONOSCENZE	ABILITÀ	COMPETENZE
<p>CONOSCERE: Fondamenti delle medicine olistiche e etnomedicine:</p> <p>a) Conoscere gli elementi scientifici di base del pensiero olistico e sistemico; studiare le medicine olistiche o del benessere, in sinergia con il pensiero scientifico sul campo comune della prevenzione, del mantenimento della salute e della salutogenesi.</p> <p>b) Medicina ayurvedica: elementi di base, i dosha, il dynacharia, il pranayama, i chakra, alcune asana e sequenze yoga.</p> <p>c) Medicina tradizionale Cinese: elementi di base, i cinque movimenti, i cicli, i meridiani più importanti.</p> <p>d) Elementi delle medicine olistiche.</p>	<p>MANUALITÀ E PROTOCOLLI:</p> <p>a) Protocolli:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Massaggio ayurvedico e basi medicina ayurvedica - Massaggio Tuina e basi medicina cinese - Massaggio Svedese + stato, setting e deontologia professionale - Massaggio Sportivo-decontratturante - Riflessologia plantare - Massaggio Linfodrenante (Base, Dragonetti e Degorè) - Massaggio integrato del viso <p>Altri corsi integrabili per il raggiungimento del monte ore:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Corso di Erboristeria per il massaggio - Massaggio con i Fiori di Bach - Tape neuromuscolare, linfatico e estatico <p>b) Monografici</p> <ul style="list-style-type: none"> - Massaggio Californiano - Massaggio Hot stones 	<p>VALUTARE:</p> <p>a) Consulenza:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Primo contatto e consulenza - Consenso informato - Privacy <p>RICONOSCERE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saper riconoscere i confini della professione. - In caso di dolore, gonfiore, rossore, e altri fattori di interdizione della strategia consigliare al cliente di recarsi dal proprio medico curante, per eventualmente studiare, insieme a questi, una strategia integrata. <p>PRATICARE CON LE PERSONE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saper agire professionalmente col singolo e con il gruppo, saper condurre una dinamica di problem solving, integrando competenze, strategie, rimedi e trattamenti manuali. Essere una figura di riferimento olistica per il supporto alla salute, un consulente e tutore del

	<ul style="list-style-type: none"> - Trattamento Pindasveda - Trattamento Shirodara - Trattamenti MTC: coppettazione, moxibustione, elementi di Tui na sportivo - Massaggio del neonato - Tape neuromuscolare - Tape linfatico - Il Massaggio linfodrenante col Bambù <p>c) CONDURRE TRATTAMENTI:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trattamenti manuali specifici, che stimolano le capacità reattive della persona: trattamenti manuali, bioenergetici, riequilibrio energetico, rilassanti, di stimolazione cognitiva, di potenziamento, respirazione, meditazione e rilassamento. - Saper dare consigli per l'autocura e l'autotrattamento. - Saper individuare e personalizzare il trattamento per lo specifico ricevente. - Saper integrare diverse manualità e connettere i diversi protocolli sulla base delle specifiche esigenze. - Individuare eventuali conflitti con altri rimedi, trattamenti o situazioni di vita. - Utilizzare metodi e strumenti tipici della professione. 	<p>benessere per il miglioramento degli stili di vita, per l'armonia delle relazioni, per lo sviluppo dei talenti, l'integrazione e trasformazione della persona.</p>
<p>4) Strategie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aromaterapia e oli essenziali - Oli medicati per il massaggio: oleoliti, oli da massaggio, unguenti, creme - Strategie di Idro-fango-terapia - Tecniche di meditazione e visualizzazione 	<p>COLLABORARE, INDIRIZZARE E LAVORARE IN TEAM:</p> <p>a) Interfacciarsi con le altre professioni d'aiuto e del benessere, avvalendosi delle conoscenze scientifiche necessarie per il lavoro in team, il dialogo scientifico e il lavoro in clima di reciproco rispetto.</p> <p>b) Saper leggere e consultare una pubblicazione scientifica, al fine di integrare, approfondire ed aggiornare le proprie conoscenze.</p>	<p>AREA DELLE CONOSCENZE COMPLEMENTARI</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deontologia della professione - Codice etico e deontologico - Elementi di primo soccorso - Legislazione applicabile - Management - Sapersi orientare fra le leggi, le norme e la deontologia che regolano i confini e le modalità di attuazione della disciplina.

	c) Individuare eventuali sinergie con altri professionisti della salute	
AREA DELLE CONOSCENZE SCIENTIFICHE DI BASE - Anatomia esperienziale e anatomia palpatoria: apparato muscoloscheletrico e biomeccanica; - Fisiologia: fisiologia degli apparati, in particolare il sistema linfatico, il sistema cardiovascolare e il circolo venoso, l'apparato digerente e la pelle.	ABILITÀ PRATICHE NEI TRATTAMENTI: esempi: a) Centratura e presenza; b) Corretta postura e esecuzione delle manovre; c) Fluidità delle manovre secondo il protocollo; d) AAttamento della pressione e della tipologia delle tecniche manuali in base all'esigenza del ricevente.	FARE PREVENZIONE, EDUCAZIONE E FORMAZIONE: - Attuare interventi rivolti ad accrescere il proprio senso di responsabilità, la conoscenza di sé e la capacità di autogestione nell'ambito personale, collettivo e ambientale: conoscere e amministrare il proprio equilibrio sistemico, assumere un comportamento funzionale, uno stile alimentare naturale, igienico, saper individuare l'esercizio fisico più adatto alla propria persona; - essere in possesso di un'adeguata informazione sugli impatti ambientali, inquinamento, sostanze nocive per la salute, ecc.; contribuire allo sviluppo sostenibile e al mantenimento dell'ecosistema.

Per la candidatura all'esame di Operatore olistico:

- Compilare e inviare il [modulo di richiesta esame \(Mod M04\)](#) alla mail info@mamaterra.it
- Versare la quota sociale comprendente l'esame, l'attestato e la visione monte ore completa di tutto il percorso realizzato dal corsista
- La data dell'esame si svolgerà entro e non oltre il 1° ottobre 2021. Verifica il [calendario esami](#).

Per chiarimenti e delucidazioni sull'esame si contatti la direzione: info@mamaterra.it